

Teilnahme an der 5 x 5 km-Staffel am 8.6.2018!

Freistart für den
allod-Gesundheitslauf

Bewegung gegen Krebs!

Start der Kampagne am 5.5.2018

Ziel 1.9.2018!

Bewegung als Prävention und Rehabilitation!

500.000 Menschen erkranken jedes Jahr neu an Krebs.

Studien beweisen, dass bei bestimmten Krebserkrankungen das Risiko einer Erkrankung durch Bewegung sinkt.

Aber auch während und nach einer Krebserkrankung kann die Bewegung die körperliche und seelische Heilung begünstigen.

Deshalb starte mit den Dachsen durch, mit Bewegung und Sport zu einem neuen Lebensgefühl.

Kostenlose Teilnahme am Lauf und Walkingtreff!

- montags und donnerstags um 9.30 Uhr und
- freitags 18.00 Uhr

Betreuung von erfahrenen Läufern und Trainern

