

Sporttreff Karower Dachse e.V. - Sommerferien 2018 (16.07.2018 - 17.08.2018)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:30-09:15 REHA Orthopädie	10:00-11:00 Yoga	08:30-09:15 Vitalgymnastik Hocker	11:30-12:30 Walking / Nordic Walking	17:00-18:00 Cheerdance 9-12 Jahre		09:30-10:30 Zumba
10:00-10:45 REHA Psychologie	18:00-19:00 Hip Hop Kids	09:25-10:10 REHA Orthopädie	09:30-10:30 Seniorensport	18:00-19:00 Cheerdance ab 12 Jahre		17:00-18:00 Fußball Jugend (Außenanlage)
09:30-10:15 REHA Orthopädie	18:00-20:00 Radsporttreff Schönerl.Weg/Panke	10:20-11:05 REHA Orthopädie	16:00-17:00 Kinder-Turnclub 6-7 Jahre	18:00-19:00 Lauffreff		18:00-20:00 Fußball Ü18 (Außenanlage)
10:30-11:15 REHA Orthopädie	19:00-20:00 Hip Hop Teens ab 13 Jahre	16:00-17:00 Fußball 5-8 Jahre	16:00-17:00 Kindergarten- Fußball (4 Jahre)	17:00-19:00 Handball		
17:00-19:00 Handball	19:00-19:45 REHA Orthopädie	17:00-18:00 Fußball 9-14 Jahre	16:30-17:30 Vitalgymnastik	19:00-20:00 Badminton / TT Jugend		
19:00-20:00 Aerobik	20:00-21:00 Body Shape	18:30-19:15 REHA Orthopädie	17:00-18:00 EKT	20:00-22:00 Badminton Tischtennis		
20:00-21:00 Dance Aerobic	20:00-21:30 Männer Fitness	19:00-20:00 Workout	17:45-18:45 Pilates			
20:00-22:00 Volleyball Ü18 Fortgeschritten	20:00-21:00 Zumba	19:30-20:30 Kraftzirkel	18:45-19:45 Wirbelsäulen- gymnastik			
20:00-21:30 Volleyball Ü18 Just for Fun		20:00-22:00 Badminton Tischtennis	19:00-20:00 Zirkel- training			

HipHop am Dienstag - findet NICHT am 31.07. und 07.08. statt

Cheerdance am Freitag - findet nur im Juli statt

Zumba am Dienstag und Sonntag - findet nur im Juli statt

Kinder-Turnclub am Donnerstag - findet nur im Juli statt

Dance Workshop und Modern Jazz am Donnerstag - findet nur im Juli statt

Yoga am Dienstag - findet nur im Juli statt

Kindergartenfußball am Donnerstag - findet NICHT am 26.07. und 02.08. statt

Vitalgymnastik, Pilates und WSG am Donnerstag - findet nur im Juli statt und **startet neu erst wieder im September!**

Unsere Sportstätten

Sporthalle AHF
Bedeweg 1

AULA AHF
Bedeweg 1

Außentreffpunkte

Physiotherapie Kortschlag
Achillesstraße 53

Geschäftsstelle

TURM Albatros
Busonistr. 136

Robert-Havemann-Gym
Achillesstr. 79

Grundschule Alt-Karow
Bahnhofstr. 32

ehemal. Hufeland Karower-
Chaussee

Anmeldung per E-Mail über
Geschäftsstelle